



СИЛАБУС ВИБІРКОВОЇ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Фізичне виховання

(назва навчальної дисципліни)

Ступінь вищої освіти: бакалавр

Код та найменування спеціальності:

204 «Виробництво і переробка продукції тваринництва»

Освітньо-професійна програма:

Технологія виробництва і переробки продукції тваринництва

Викладач:

Халайджі Світлана Владиславівна, доцент кафедри фізичної культури та спорту, кандидат наук з фізичної культури і спорту, доцент

Факультет: Технології та товарознавства харчових продуктів і продовольчого бізнесу

Кафедра: Фізичної культури та спорту, т. 712-42-83

Профайл викладача: [Профайл викладача](#)

Контактна інформація: e-mail: sv0674873010@gmail.com

viber: +380504921651

1. Загальна інформація

Тип дисципліни – *вибіркова*

Мова викладання – *українська*

Вибіркова навчальна дисципліна викладається для студентів денної форми навчання на першому курсі у другому семестрі (курс 1 – семестр 2) та на другому курсі у третьому семестрі (курс 2 – семестр 3)

Кількість кредитів – 6, годин – 180

Аудиторні заняття, годин:	всього	лекції	лабораторні	практичні
денна	180	–	–	60
заочна	–	–	–	–
Самостійна робота, годин	Денна – 120			

Розклад занять

2. Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Предметом вивчення *вибіркової навчальної дисципліни «Фізичне виховання»* є соціально-виховний процес цілеспрямованого систематичного впливу на людину фізичними вправами, натуральними силами природи, гігієнічними факторами з метою зміцнення здоров'я, розвитку рухових якостей, вдосконалення морфологічних та функціональних можливостей, формування та покращення головних життєво важливих рухових навичок та вмінь, а також пов'язаних з ними знань для успішної наступної професійної діяльності.

3. Мета вибіркової навчальної дисципліни

Метою викладання *вибіркової навчальної дисципліни «Фізичне виховання»* є послідовне формування фізичної культури особистості фахівця з виробництва і переробки продукції тваринництва ступеню вищої освіти бакалавр.

Основними завданнями вивчення вибіркової навчальної дисципліни «Фізичне виховання» є:

– формування розуміння ролі фізичної культури в розвитку особистості і підготовки її до професійної діяльності, мотиваційно-ціннісного ставлення до фізичної культури, установлення на здоровий спосіб життя, фізичне вдосконалення і самовиховання, потреби в регулярних заняттях фізичними вправами і спортом;

- формування систем знань з фізичної культури та здорового способу життя, необхідних у процесі життєдіяльності, навчання, роботи, сімейному фізичному вихованні;
- зміцнення здоров'я, сприяння правильному формуванню і всебічному розвитку організму, профілактика захворювань, забезпечення високого рівня фізичного стану, працездатності на протязі всього періоду навчання;
- оволодіння системою практичних умінь і навичок занять головними видами і формами раціональної фізичної діяльності, забезпечення, зберігання і зміцнення здоров'я, розвиток й удосконалення психофізичних можливостей, якостей і властивостей особистості;
- набуття фонду рухових умінь і навичок, забезпечення загальної і професійно-прикладної фізичної підготовленості, що визначають психофізичну готовність випускників вищого закладу освіти до життєдіяльності й обраної професії;
- здатності до виконання державних або відомчих тестів і нормативів на рівні вимог освітньої програми бакалавра з виробництва і переробки продукції тваринництва.

В результаті вивчення курсу «Фізичне виховання» студент повинен:

знати:

- основи здорового способу життя й роль регулярної рухової активності в підвищенні стійкості організму людини до фізичних і розумових навантажень, окремих захворювань та шкідливих впливів зовнішнього середовища;
- основи професійно-прикладної фізичної підготовки і застосування її на практиці;
- основи методики самоконтролю в процесі занять фізичними вправами, теоретично-методичні основи оздоровчого тренування в режимі навчальної праці студентів;
- основи загартування організму;
- гігієну розумової праці.

вміти:

- застосовувати фізичні вправи в процесі самостійних занять і здійснювати самоконтроль за станом здоров'я;
- використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя;
- здійснювати в соціально-професійній, фізкультурно-спортивній діяльності й у родині знання, уміння й навички, які набуті в процесі навчання;
- працювати в команді та мати навички міжособистісної взаємодії.

4. Програмні компетентності та програмні результати навчання за дисципліною

<https://tm.ontu.edu.ua/wp-content/uploads/2023/02/ПІ-ФВ-2022-1.pdf>

5. Зміст вибіркової навчальної дисципліни

<https://tm.ontu.edu.ua/wp-content/uploads/2023/02/ПІ-ФВ-2022-1.pdf>

6. Система оцінювання та інформаційні ресурси

Види контролю: поточний, підсумковий.

[Схема нарахування балів](#)

[Інформаційні ресурси](#)

7. Політика навчальної дисципліни

Політика всіх навчальних дисциплін в ОНТУ є уніфікованою та визначена з урахуванням законодавства України, вимог [ISO 9001:2015](#), [«Кодекс академічної доброчесності Одеського національного технологічного університету»](#) та [«Положення про організацію освітнього процесу»](#).

Викладач

ПІДПИСАНО
підпис

Світлана ХАЛАЙДЖІ

Завідувач кафедри

ПІДПИСАНО
підпис

Богдан СТРУК